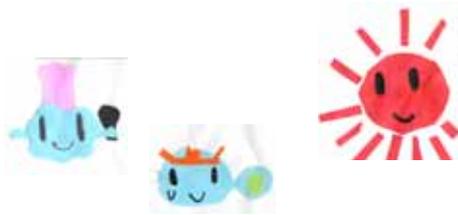




子育て仲間をつくろう！

～親子で遊ぶのって楽しいね！

「子どもとどうやって遊んだらいいかわからない……」
こんなお母さんの声が増えていました。
この講座では、親子のコミュニケーションを積極的に図るために、身近な材料から親子で遊ぶ様々な機会を提供し、乳幼児親子の遊びとコミュニケーションをサポートしました。
五感を思いきり使って、心をときほぐします。自分の手を使って、身近な素材が楽しいおもちゃに変身する喜びは、子どもたちが本来持っているイマジネーションを刺激し、遊びの世界がどんどん広がっていききました。
一緒に遊ぶお母さんからも笑顔がこぼれました。
「なんにもなくても遊べるんですね」「ごっこ遊びって子どもの頃やってました」「自分も楽しめばいいんですね」
子どもと一緒に大笑いしたら、ちょっと肩の力が抜けて、お母さんの素敵な笑顔がおみやげになりました。



子育て仲間をつくろう！

～親子で遊ぶのって楽しいね！ 第1回

2004年7月17日（土）11:30～12:30

会場：なかのZERO 西館 1F 美術ギャラリー

受講者：26名 保育児：5名



プレーリーダー：高橋悦子 氏
長谷部暢子 氏

フィンガーペインティングで遊ぼう！

親子でフィンガーペインティングということでしたが、指先だけではおさまらず、手、足、顔も絵の具だらけにして遊びました。（絵の具に小麦粉でつくったノリをまぜてあるので、汚れた洋服も洗濯すれば汚れは落ちやすいように配慮しています。）

絵の具の感触を身体中で楽しみながら、心が解放されていきます。普段、家の中ではできにくい遊びなのでこの機会とばかり思いきりぐちゃぐちゃになって遊んだ子どもも多くいました。



土曜日だったので、お父さんの参加も





子育て仲間をつくろう！

～親子で遊ぶのって楽しいね！ 第2回

2004年8月29日（日）10:00～11:30

会場：なかのZERO 西館 1F 美術ギャラリー

受講者：16名 保育児：3名



おもちゃをつかって遊ぼう！

プリンのカップ、牛乳パックなど身近な材料を使って、親子で遊べるおもちゃをつくりました。うさぎさんやくまさんやねこさんが乗った気球やかごを、たこ糸の両端を持って上下させて動かします。夏休みなので、一緒についてきた小学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんとも遊びました。

←いっしょにつくる

↓いっしょに遊ぶ



ママ～
いくよ～





子育て仲間をつくろう！

親子で遊ぶのって楽しいね！ 第3回

2004年9月18日（土）10:00～11:30

会場：なかのZERO 西館 2F 学習室1

受講者：13名 保育児：1名



新聞紙をつかって遊ぼう！
どこの家にもある新聞紙を使って、いろいろな遊びをしてみました。まずは細かくちぎって雪合戦。細くさいた新聞紙をまるでハムスターのように集めて巣を作りもぐりはじめたのは誰かな？ ちぎった新聞紙からいろんな形をみつけて貼ってみると、黒板がアートに変身。最後のお片付けも遊びながら集める競争にしたらあっという間です。新聞のつまったゴミ袋でボクシングごっこも始まりました。



ほら！ いろんなカタチがみえるよ！





子育て仲間をつくろう！

～親子で遊ぶのって楽しいね！ 第4回

2004年10月16日（土）10:00～11:30

会場：なかのZERO 西館 2F 美術ギャラリー

受講者：13名 保育児：4名



ねん土で遊ぼう！

小麦粉でねん土を作って遊びました。まずは粉の触感を十分に楽しんでから水をまぜてこねてこねて、小麦粉ねん土ができました。どこまでのびるかな？どのくらいすくなるかな？食紅で着色して、色が混ざっていくのを楽しんだり、形をつくったりもしました。



のばしてのばしてどこまで長くのびるかな？



食紅で色をつけたら、素敵な作品もできました。





子育て仲間をつくろう！

～親子で遊ぶのって楽しいね！ 第5回

2004年11月20日（土）10:00～12:00

会場：勤労福祉会館会議室

受講者：16名 保育児：4名



布で遊ぼう！

一枚の布が、いろいろなものに大変身。山になったり水になったり、火事になったり、、、
会議室のイスは橋や道やトンネルに。お母さんは怪獣の役。こどもたちのイマジネーションから空想のお話の世界が生まれ、親子で大笑いしながら遊びました。

手遊びや絵本の時間も楽しい！



就学前のお子さん
と保護者の方へ

中野区家庭教育支援総合推進事業（文部科学省委託事業）

子育て仲間をつくらう！

親子で遊ぶのって楽しいね！

親子でいろいろな遊びを体験！

いっしょにつくって遊んだり、劇ごっこしたり、
季節の遊び、てあそび、絵本にわらべうた・・・

親子で遊ぶのって楽しいね！

日にち・時間	会場	内容（持ち物・服装など）
7 / 17（土） 11:30～12:30	なかのZERO 西館1F 美術ギャラリー1	フィンガーペインティング （汚れてもいい服装で）
8 / 29（日） 10:00～11:30	なかのZERO 西館1F 美術ギャラリー1	親子で遊べるおもちゃづくり （あれば、プリンやゼリーのカップ）
9 / 18（土） 10:00～11:30	なかのZERO 西館2F 学習室1	新聞紙であそぼう！ （持ち物：新聞紙）
10 / 16（土） 10:00～11:30	なかのZERO 西館2F 美術ギャラリー2	粘土であそぼう！ （汚れるので、ぞうきんなど）
11 / 20（土） 10:00～11:30	勤労福祉会館2F 大会議室	布を使って表現あそび

プレーリーダー：高橋悦子・長谷部暢子

参加費：親子で¥500（二人分の材料費と保険料）

★材料の準備の都合があるので、参加する方は下記へ電話等で申し込んでください★
まだ一緒に遊べない弟や妹（0、1歳児）の保育もあります。（無料・要申し込み）

この講座は、親子の遊びとコミュニケーションをサポートします！

主催：中野区家庭教育支援総合推進事業実行委員会

協力団体：特定非営利活動法人 **ZERO キッズ**

申し込み・問い合わせ：5385-9068（TEL/FAX）

e-mail:info@c-c-cnet.org

