

<食のレッスン>

こどもが育つために必要なものは？ 土と水とお日さま、愛と食べ物、、、欲張ればきりがないけど、「食べる」ことはホントに大事。なんでもやるキッズは、今度は「食育」にもチャレンジです。自分の食べるものは自分でちゃんと知識を持って、自分でつくる！お母さんにおまかせばかりじゃいけないよ！食育コーディネーターの大村直巳さんとお料理の大先生、吉久小夜子さんが指導してくれます。お手伝いいただけるお母さんは、お子さんと一緒にいらしてください。

ZERO キッズとは？

参加者募集！



ZERO キッズはこどもから大人まで世代をこえて・・・
まずは、
体験参加してみませんか？



ZERO キッズは1994年から現在に至るまで「そうぞう力」（想像力&創造力）をテーマに「表現」と「なかまづくり」の活動を続けています。ZERO キッズは、いろいろな「表現」にチャレンジします。「歌」「芝居」「ダンス」「切り絵」「ねん土」「コンピュータ」...その中から自分はどう感じるのか、どう表現したいのかを探してください。一人一人みんな違ってみんなすばらしいこと、みんなの力を合わせたらもっと楽しくなることを体験してください。ZERO キッズは未来を、夢を、そうぞう力で創っていく活動なのです。

- ★ 小学生～・・・ KIDS' エデュテイメントプログラム（五感を思い切り使って、楽しく遊んで見せて学ぶ、一石四鳥のキッズ独自の教育プログラム）
- ★ 乳幼児親子・・・親と子の遊びとコミュニケーションをサポート

賛助会員・応援団も募集！

こどもが好きな人。音楽や芝居が好きな人。
なにかしたい人。一緒に遊びたい人。
時間を未来のためにそそげる人。
時間はないけどお金はある人、どなたも歓迎！
年会費一口¥3,000—

振込先：郵便口座 00140-9-668639 ZERO キッズ

ふしぎ島だより・2004年6月号 発行：ZERO キッズ想作室

編集長：人魚姫 写真協力：ふーみん



ふしぎ島だより

6月号



あじさい

紫陽花もカエルも友だち雨つぶちゃん

もっと詳しく知りたい人はホームページを見てくださいね。

<http://www.c-c-cnet.org>

地球の上の☆をクリックだよ！

C-C-CのCはChildren（こども）・Community（なかま）・Culture（文化）の頭文字のCです。～こどものパワーで文化を創り地域をつなぐ！～



特定非営利活動法人 **ZERO キッズ**

〒164-0013 東京都中野区弥生町5-26-9-203

TEL&FAX 03-5385-9068

E-mail info@c-c-cnet.org



6月のスケジュール



6/6 (日) ★持ち物：お弁当、飲み物、★動きやすい服装で

小5以上 基本のき	10:00~12:00	ZERO 本館リハーサル室
(講師) 三好良子		
小1~4 いろはのい	10:00~12:00	ZERO 西館 2F 学習室 1
(講師) 高橋悦子 (えっちゃん)		
チアダンス入門	13:30~15:30	ZERO 西館 2F 学習室 1 パパもママもみにきてね!!
(講師) チアダンスチームのお姉さんたち		

6/12 (土) ★持ち物：お弁当、飲み物、楽譜、筆記用具

そらのふしぎ・歌	10:00~12:00	ZERO 本館リハーサル室
(講師) 相原郁美		
そらのふしぎ・ダンス	13:00~15:00	ZERO 西館 3F 学習室 4
(講師) 牛村和夫		

6/19 (土) ★持ち物：飲み物、そらの衣装

DVD の撮影 (そらのふしぎ)	13:00~	キッズ事務所
撮影：ゼロプロジェクト 星、雲、などのグループ毎に撮影、ナレーション録音		

6/26 (土) ★持ち物：飲み物

小1~4 親子ウォーキング	10:00~12:00	環境リサイクルプラザ5F
(講師) 小野寺 MARIKO		
小5以上 食のレッスン	10:00~12:00	環境リサイクルプラザ調理室
(講師) 大村直巳、吉久小夜子		
小5以上 ウォーキング	13:00~15:00	環境リサイクルプラザ5F
(講師) 小野寺 MARIKO		
小1~4 食のレッスン	13:00~15:00	環境リサイクルプラザ調理室
(講師) 大村直巳、吉久小夜子 この日は、お弁当はいりません。自分たちでつくります!		

貝ちゃんぞ 6/19 (土) 10:30~12:00 講師：高橋悦子・長谷部暢子
ZERO キッズ事務所 (中野富士見町)
~ぼくらの基地づくり~



保護者の方へ 6/6 (日) 午後はチアダンスの素敵なお姉さんたちの
チームがきてくれます。ぜひ、チアダンスを観に来て下さい!

島のテレビ局

5月のキッズ

ZERO キッズの基本のき 5/8 (土)

「みんなちがってステキだね!」

「ZERO キッズの基本のき」って何だろう?
まずはキッズも、大人も、小さい子たちも、みんなで
粘土でまあるい玉をつくりました。自分のてのひらで
自分に一番ぴったりの大きさになるように大事に作っ
て、他の人と交換してみました。あれっ? 同じまる
なのに違うよ。あったかいの冷たいの、大きいの小
さいの、みんな1つ1つ違うんだ。そう、「ZERO キッズ
の基本のき」はね、「みんな違ってステキだね!」



私のかわいいしろまるちゃん!



後半は、大人とこどもに分かれてのワークショップ。
こどもたちはえっちゃん先生と絵の具で色を作って塗
りました。大人は前半のワークショップをふりかえっ
て三好良子先生の面白く、かつ深〜いお話。

↑ 赤・青・黄色の
絵の具から自分の色を
つくって塗りました。



日本の歌



学校ではあまり歌わなくなっ
た日本の歌、でも次世代に伝
えたい歌がたくさんありま
す。相原先生と、「七つの子」
「かたただき」「ふるさと」
「海」など歌っています。



ハーモニーワークショップ トーンチャイムで 5/23 (日)

講師の鈴木うさぎさん
オリジナルの色音符の
楽譜で、みんなでト
ーンチャイムを演奏。
あっという間にステキ
なハーモニーができま
した。音と音が重なる
ハーモニーの美しさを
体験。「ふるさと」「夕
焼けこやけ」「エーデ
ルワイス」、大きい組
は「アヴェマリア」も
演奏できました。



↑ みんなで交替にト
ーンチャイムを打ちなが
ら歌います。